

# SAMEN VOORUIT

INDISCHE BUURT AAN ZET!

BuurtBalie Bulletin speciale Samen Vooruit editie



## Samen Vooruit ten tijde van de coronacrisis

Door de coronacrisis is het leven anders, er zijn veel organisaties en (nieuwe) initiatieven die informatie en hulp bieden. In dit bulletin een aantal handige organisaties en initiatieven op een rijtje die juist nu voor de buurt klaar staan.

Want alleen samen krijgen we corona onder controle en alleen samen kunnen we vooruit!

Kijk voor meer informatie en een overzicht van organisaties die nu hulp bieden aan de buurt op: [www.samenvooruit.amsterdam](http://www.samenvooruit.amsterdam)

### Handige links

Corona-initiatieven uit alle buurten van Amsterdam vind je op [wijamsterdam.nl](http://wijamsterdam.nl) Je kunt ook je eigen initiatief toevoegen.

Amsterdamse organisaties voor sociaal werk hebben een gezamenlijk telefoonnummer voor praktische hulpvragen en contactverzoeken: 020 7670031.

Zij zorgen dat uw vraag in uw buurt terecht komt. Meer info: [voorelkaarinamsterdam.nl](http://voorelkaarinamsterdam.nl)

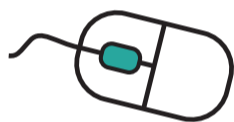
Een overzicht met informatie over het coronavirus en de maatregelen in heel Amsterdam vind je via [amsterdam.nl/coronavirus](http://amsterdam.nl/coronavirus). Daar vind je ook informatie en hulp om gezond te blijven tijdens corona.



Hulpvragen  
Ask for Help  
Yardımlı talepleri  
المساعدة طلبات



Maaltijden  
Meals  
yemekler  
وجبات



Computerhulp  
Computer assistance  
bilgisayar yardımı  
الكمبيوتر مساعدة



Geldzorgen  
Financial problems  
finansal problemler  
مالية مشاكل



Melden van problemen  
Reporting problems  
problemleri bildirmek  
المشاكل عن الإبلاغ



Contact  
Contact  
irtibat  
الاتصال



Boodschappen  
Shopping  
Alışveriş  
تسوق

## Buurtorganisaties en hulp

### Ouder- en Kindteams Amsterdam



Khadija Taheri: 06 13206906 (di, wo, do van 9.00 t/m 17.00 uur)  
[k.taheri@oktamsterdam.nl](mailto:k.taheri@oktamsterdam.nl)  
[www.oktamsterdam.nl](http://www.oktamsterdam.nl)

In Amsterdam kunnen ouders met al hun vragen over hun kind en het gezin terecht bij een Ouder- en Kindteam in de wijk. Kleine vragen of grote problemen: Wij zijn er om mee te denken en oplossingen te zoeken. Ouders met kinderen van 0 t/m 23 jaar en jongeren kunnen ook zelf contact opzoeken met een ouder- en kindadviseur.

### Dynamo jongeren



020 4609300 (ma t/m vr. kantooruren)  
[info@dynamo-amsterdam.nl](mailto:info@dynamo-amsterdam.nl)  
[www.dynamojongeren.nl](http://www.dynamojongeren.nl)

Ons team van jeugd en jongerenwerk is er speciaal voor jeugd en jongeren vanaf 10 jaar. Jongeren kunnen bij ons terecht voor anoniem advies over alles wat voor hen belangrijk is. Voor advies vragen zijn wij van ma t/m do telefonisch bereikbaar via WhatsApp: Sheila Keijer: 06 26635249 Hajar El Idrissi: 06 5743709 Daarnaast zijn we zijn in de wijk aanwezig voor hulp en advies en maken van afspraken.

### Civic Amsterdam



020 - 665 80 01 (ma t/m vr. van 9.00 - 17.00 uur)  
[info@civicamsterdam.nl](mailto:info@civicamsterdam.nl)  
[www.civicamsterdam.nl](http://www.civicamsterdam.nl)

Gratis hulp krijgen tijdens de Coronacrisis kan nog steeds! We helpen met:

- Geldproblemen, schulden en administratie.
- Persoonlijke problemen. Dit kunnen problemen zijn met een relatie, werk of bijvoorbeeld opvoeding van kinderen.
- Het vinden van vrijwilligerswerk.

Heb je praktische hulp nodig, zoals boodschappen doen? Of wil je met iemand praten? Neem dan contact met ons op.

### Meldpunt Zorg en Woonoverlast



020 253 5033 (ma t/m vr van 8.00 tot 18.00 uur)  
[zorgenwoonoverlast.oost@amsterdam.nl](mailto:zorgenwoonoverlast.oost@amsterdam.nl)  
[www.amsterdam.nl/zorgenwoonoverlast](http://www.amsterdam.nl/zorgenwoonoverlast)

Is er een buurtbewoner die overlast veroorzaakt of waar u zich zorgen over maakt? Meld dit bij het Meldpunt Zorg en Woonoverlast.

### Buurthulp Oost



06 30356840  
[info@buurthulpoost.nl](mailto:info@buurthulpoost.nl)  
[www.buurthulpoost.nl](http://www.buurthulpoost.nl)

We bieden hulp bij de boodschappen, hond uitlaten, sociaal contact door middel van bellen en maaltijden. Bereikbaar voor allerhande vragen, geen vraag is te gek.

### Stichting Assadaaka Community



Ahmed El Mesri: 06 47440672  
Klaartje Kusters: 06 25575303  
Telefonisch spreekuur: 09.30 tot 17.00 uur  
[info@assadaaka.nl](mailto:info@assadaaka.nl)  
[www.assadaaka.nl](http://www.assadaaka.nl)

We ondersteunen bewoners met maaltijden, voedselhulp, hulp bij boodschappen en telefonische ondersteuning.

## Laat niemand achter: Iedereen een warme maaltijd!

Om ervoor te zorgen dat niemand zonder maaltijd komt te zitten, is Samen Vooruit een buurtinitiatief gestart met 3WO, de buurtkeukens en vrijwilligers, om maaltijden te koken en te bezorgen aan de mensen die het juist nu extra hard nodig hebben.

Wil je meer informatie, doneren, meehelpen of heb je behoefte aan een maaltijd? Kijk dan op [samenvooruit.amsterdam/maaltijden](https://samenvooruit.amsterdam/maaltijden)

### Buurthuis Archipel

Buurthuis Archipel Makassarplein 1

Je kunt voor de maaltijden een appje sturen naar 06 58967285 (Shazia Ishaq) o/v Corona maaltijd, naam en adres.

U kunt bij ons een warme maaltijd afhalen op woensdag vanaf 16.00 uur en vrijdag vanaf 11.00 uur. Als u niet langs kunt komen bezorgen wij ook.

### Dappere Dames

Naima el Baroudi 06 41098098

Bereikbaar vanaf 10.00 uur

[info@dapperedames.amsterdam](mailto:info@dapperedames.amsterdam)

We bieden dagelijks warme maaltijden, ophalen om 20.00 uur bij Batavia. Als u niet langs kunt komen bezorgen wij ook. En op woe/do/vr kunt u voedselpakketten ophalen tussen 17.00 en 18.00 uur.

Verder hulp bij brieven, aanvragen, huiswerk, informatie over van alles. Alle vragen zijn welkom!

### Life&Style

Ouarda El Morabet: 06 81799629

[ouardaelmorabet@hotmail.nl](mailto:ouardaelmorabet@hotmail.nl)

U kunt een ramadanpakket afhalen op ma, woe en vr tussen 17.00 en 19.00 uur bij Vonk, Ambonplein 63.

U kunt het pakket ook thuisbezorgd krijgen. Ouarda is alle dagen beschikbaar mochten bewoners advies of een doorverwijzing nodig hebben.

### Ouderen Adviesraad Oost

020 694 37 48 (dagelijks tussen 10.00 en 12.00 uur)

Tunny Jongejan-Maat: [t.jongejanmaat@chello.nl](mailto:t.jongejanmaat@chello.nl)

Frank Stork <mailto:cicogna@planet.nl>

[oar-oost.nl](http://oar-oost.nl)

We bieden een luisterend oor voor ouderen en helpen bij vragen, daarnaast verstrekken we maaltijden via Samen Vooruit.



### MOC 55+

Mehdi El Ghalbzouri 06 24894660

[moc.mehdi@hotmail.com](mailto:moc.mehdi@hotmail.com)

Voor Marokkaanse ouderen staat Mehdi in deze moeilijke periode 24/7 klaar om te helpen met boodschappen doen, een praatje maken, kleine administratie, informatie geven over Corona, maaltijden en om te tolken.

### BOOT



06 42010760 (ma t/m vr van 9.00-17.00 uur)

[bootoost@hva.nl](mailto:bootoost@hva.nl)

<https://www.hva.nl/boot>

Studenten van BOOT zijn bereikbaar via de telefoondienst.

Bewoners kunnen vragen stellen over financiën, administratie of juridische kwesties. En als bewoners gewoon een praatje willen maken, zijn ze ook welkom om te bellen.

Ondernemers kunnen ook terecht voor ondersteuning in administratie en met vragen over de noodmaatregelen.

### Dance Connects



06 19164926 (ma t/m vr van 9.00 tot 17.00 uur)

[info@danceconnects.nl](mailto:info@danceconnects.nl)

[www.danceconnects.nl](http://www.danceconnects.nl)

Mensen kunnen via de website lid worden van een besloten online community voor tips, inspiratie en dansopdrachten

Dance Connects biedt ouderen online en offline inspiratie, steun en troost door middel van dans en muziek.

Doelgroep: 60 - 100+ (thuiswonend en in zorginstellingen).

Daarnaast bieden we (online)

CLUBDANCE en Dans voor de Deur.

### AANEEN



06 11462022

[info@verenigingaaenen.nl](mailto:info@verenigingaaenen.nl)

[www.verenigingaaenen.nl](http://www.verenigingaaenen.nl)

We helpen bewoners in de Indische Buurt en helpen buurtondernemers door een platform te geven in Wereldwinkel AANEEN Sociaal loket in Wereldwinkel AANEEN. We bieden nu (telefonische) hulp bij bijvoorbeeld: Moeilijke brieven beantwoorden, mensen verbinden aan de juiste hulp en (Nederlandse) taalles.

### Burennetwerk Amsterdam



020 6293771 (ma t/m vr 10:00 tot 16:00 uur)

[helpdesk@burennetwerk.nl](mailto:helpdesk@burennetwerk.nl)

[www.burennetwerk.nl](http://www.burennetwerk.nl)

Burennetwerk koppelt buurtgenoten aan elkaar.

Nu bieden wij hulp bij: boodschappen, telefonisch gezelschap, hond uitlaten, tuinhulp, samen digitaal wandelen en ziekenhuisvervoer.

### Cybersoek



Computerhulplijn: 020 6934582

[info@cybersoek.nl](mailto:info@cybersoek.nl)

[www.cybersoek.nl](http://www.cybersoek.nl)

Wij bieden telefonisch computerhulp en kunnen helpen met het installeren van software, beeldbellen en alle andere digitale vragen. Onze medewerkers spreken Nederlands, Engels, Frans en Arabisch.

### Turkse Ouderenraad



020 8932481

[info@diversiteitsland.nl](mailto:info@diversiteitsland.nl)

[www.migrantenouderen.nl](http://www.migrantenouderen.nl)

bereikbaar:

werkdagen 9.00-18.00 uur en

weekenden van 12.00 tot 18.00 uur

Informatie en voorlichting bijeenkomsten over actief en vitaal ouder worden zoals het online Alzheimer Theehuis (Alzheimer Çay Saati) en het online Senioren College voor 55+'ers.

### BuurtzorgT team Amsterdam Nieuw-Oost



Teamtelefoon: 06 83185610

[amsterdamnieuwoost@buurtzorgt.nl](mailto:amsterdamnieuwoost@buurtzorgt.nl)

In de postcodegebieden 1019, 1094 - 1096, 1084 - 1087 geven wij ambulante psychische hulp (SGGZ) voor volwassenen dit doen wij nu telefonisch, beeldbellen of buiten op afstand.

### Stichting StreetSmArt



Elhoussaine Hmimou: 06 46198052

Marina Joren (Spirit): 06 55765710

Soms loopt je hoofd over door alles wat er nu gebeurt in jouw leven. Dan weet je het gewoon niet meer.

Bel ons dan! Wij luisteren naar je.

Wij bieden tips, hulp en advies voor jongeren van 18-27 jaar.

Telefonisch spreekuur: elke maandag tussen 11:00 uur en 12:00 uur.

### Colofon

Dit Bulletin is gemaakt in nauwe samenwerking tussen Buurtorganisaties, Stadsdeel Oost, Indische BuurtBalie en Samen Vooruit.

Heeft u vragen of opmerkingen naar aanleiding van het bulletin, neem dan contact op via:

[info@samenvooruit.amsterdam](mailto:info@samenvooruit.amsterdam)

[www.samenvooruit.amsterdam](http://www.samenvooruit.amsterdam)