

NIEUWSBRIEF MEI 2021

OOST BEWEEGT



Langer licht, warmer weer & versoepelingen... Het eerste stond natuurlijk al even vast. Warmer weer voelen we als we naar buiten gaan (al waren we nog wel even verrast door hagelbuien rond Pasen). En de laatste en belangrijkste opmerking: versoepelingen lijken nu eindelijk wat dichterbij te komen. Ondertussen zijn wij, van Oost Beweegt, altijd zoveel mogelijk blijven kijken naar wat wél kan. En er is weer genoeg te doen in mei!

Zo openen verschillende clubs haar deuren om kinderen kennis te laten maken met hun favoriete sport! Ook zijn er weer extra activiteiten in de meivakantie, aanvullend op of in samenwerking met het uitgebreide wijkaanbod. Meidenvoetbaltoernooien (ook voor scholen) en specifieke activiteiten die aansluiten op de Ramadan! De meeste informatie zie je ook voorbijkomen op onze Social Media kanalen, maar je leest het meeste uiteraard hier in de nieuwsbrief! Veel leesplezier!

Ps. De QR-codes helpen je meteen naar het juiste overzicht!

Wil je nu zelf iets in deze nieuwsbrief terug laten komen? Bijvoorbeeld door jouw initiatief extra onder de aandacht te brengen, stuur dit dan naar oostbeweegt@amsterdam.nl

ONTDEK JOUW SPORT

ONTDEK JOUW SPORT TIJDENS DE OPEN JE CLUB ACTIE VAN OOST BEWEEGT!

Verschillende sportaanbieders in Oost gaan speciaal voor jullie open in de maand mei! Tijdens deze 'Open je club'-actie kun je langsgaan bij verschillende verenigingen. Alle verenigingen zijn aangemeld bij de sportvergoeding Jeugd. Heb je een stadspas, dan kun je dus heel makkelijk lid worden van de vereniging als je dat leuk lijkt!

Vooraf aanmelden is gewenst via de opgegeven contactgegevens. De actie loopt van 1 t/m 31 mei, en de verenigingen hebben zelf aangegeven op welke dagen zij haar deuren openen. Scan de QR-code hiernaast om meteen naar het aanbod te gaan! Let op! Zolang de huidige coronamaatregelen gelden, vinden alle activiteiten buiten plaats. Bij een enkele sportaanbieder staat ook een binnen locatie vermeld. Als de coronamaatregelen worden versoepeld vinden deze activiteiten binnen plaats!

Houd voor updates (locatie) de site van de sportaanbieder en onze Social Media goed in de gaten of stuur een email naar oostbeweegt@amsterdam.nl

QR CODE



MEIVAKANTIE

SPECIALE ACTIVITEITEN TIJDENS DE MEIVAKANTIE!

Er is weer genoeg te doen in de meivakantie! Want naast de 'Ontdek jouw sport' actie en het bovenstaande voetbaltoernooi zijn er ook boksclicnic's, Bubblevoetbal en een Urban Sportsdag! Dit is allemaal aanvullend op het reguliere aanbod, dus bekijk het snel op onze Facebookpagina!



EK MEIDENVOETBAL

VERTEGENWOORDIG AMSTERDAM OOST OP HET EK MEIDENVOETBAL

Wil jij Amsterdam Oost vertegenwoordigen op EK meidenvoetbal Amsterdam, spelen tegen andere stadsdelen en de finale spelen op een toffe locatie in de stad? Doe mee en bewijs dat jouw team de beste van de stad is! Deze voorrondes en het kwalificatietoernooi zijn specifiek voor meiden uit Amsterdam Oost. Meld jouw team aan (dit gebeurt door één persoon van het team)! Scholen kunnen ook deelnemen! **Let op: Elk team moet minstens 2 meiden hebben die nog niet op voetbal zitten!** Je kunt je individueel aanmelden, dan plaatsen wij je in een team! Meer info of meteen inschrijven? Neem contact op met Chelly Drost via 06-51412054.

Voorronde toernooi | S.V. de Meer | Drieburgpad 9

12 t/m 17 jaar
Dinsdag 27 april
15:00 tot 17:00 uur

Voorronde toernooi | GeuzenMiddenmeer | Voorlandpad 15

12 t/m 17 jaar
Woensdag 26 mei
15:00 tot 17:00 uur

Kwalificatietoernooi | TOS Actief | Radioweg 63

12 t/m 17 jaar
Donderdag 17 juni
15:00 tot 17:00 uur

Er mag ook één team van het basisonderwijs worden afgevaardigd naar het EK Meidenvoetbal in Amsterdam. Heb jij als gymdocent hier interesse in, neem dan snel contact op met de sportmakelaar die bij jullie bekend is. Of neem contact op via oostbeweegt@amsterdam.nl

***Optioneel | Kwalificatietoernooi | TOS Actief | Radioweg 63**

9 t/m 12 jaar
*Donderdag 17 juni
*overdag

(Datum en tijden staan nog niet vast)

× Gemeente
× Amsterdam



VOLG ONS OOK OP:



@OOSTBEWEEGT

TOUZANI TOUR IN AMSTERDAM OOST

'TIKI TAKA TOUZANI' komt naar Amsterdam-Oost!

Op zaterdag 22 mei zal Soufiane Touzani verschillende pleinen in Oost bezoeken. Op de onderstaande pleintjes zullen onze partners voetbaltoernooien organiseren. Doe mee of kom langs en ontmoet de man die het telefoonnummer heeft van tientallen bekende voetballers wereldwijd!

Cruyff Court | Albert Wittenberg Plantsoen 13 t/m 16 jaar

Zaterdag 22 mei van 10:00 tot 16:00
Inschrijven via inspireer@gmail.com

Cruyff Court | Onderlangs 8 t/m 12 jaar (mix)

Zaterdag 22 mei van 10:00 tot 16:00
Inschrijven via pleingames@gmail.com



Meer dan Sport
Voor, Met en In de Wijk



Cruyff Court | Sumatraplantsoen 13 t/m 15 jaar (mix)

Zaterdag 22 mei van 10:00 tot 16:00
Inschrijven via info@skcoaching.net

Cruyff Court | Polderweg 8 t/m 12 jaar (mix)

Zaterdag 22 mei van 10:00 tot 16:00
Inschrijven via info@sportnation.nl

3X3 UNITES LEADER COURSE

LEADER COURSE & YOUNG LEADER COURSE VOOR MEIDEN IN OOST!

Binnenkort start er in Amsterdam Oost een nieuwe 3X3 Leader Course! In 8 weken worden jongeren opgeleid tot 3X3 (Young) Leader. Er zijn twee versies: Leader Course (15+ jaar) en een Young Leader Course (12-15 jaar) De workshops staan in teken van 3X3, life skills, organisatie skills en community building. Aan het einde van course weet de jongere hoe hij/zij activiteiten begeleid, een event kan organiseren en hoe hij/zij zich als rolmodel in kan zetten in de buurt. Ook wordt er gekeken naar de doelen en dromen van de jongere en wij helpen je daar binnen onze community graag mee op weg! Als 3X3 leader bezit je een officieel trainer certificaat niveau 2 van NOC*NSF en ben je als 3X3 leader onderdeel geworden van de 3X3 Unites community.



Ben je enthousiast? Of ken jij meiden die hier erg enthousiast van worden? Kijk ook deze video voor inspiratie van onze 3X3 leaders: <https://youtu.be/5adQ4ZGh8As>

Wil jij ook 3X3 leader worden en aansluiten bij onze community? Laat het weten! Je kunt je direct opgeven via <https://www.3x3unites.com/unites/gemeenten/leader-course/schrijf-je-in-voor-de-3x3-leader-course.htm> Heb je liever wat meer informatie? Mail dan naar nienke@3x3unites.com.



SPORTVERGOEDING JEUGD

MAAK GEBRUIK VAN DE BESCHIKBARE REGELINGEN



**JEUGD
FONDS
SPORT &
CULTUUR**

Sport je nog niet maar wil je dat wel? Je financiële situatie hoeft geen belemmering te zijn! Met een Stadspas kun je al snel terecht bij sportverenigingen die aangesloten zijn op de Sportvergoeding Jeugd. Dit zijn er al bijna 30 in Amsterdam Oost! Heb je geen stadspas of staat is jouw vereniging nog niet aangesloten bij SV Jeugd? Dan staat het Jeugdfonds Sport & Cultuur voor je klaar! Een aanvraag voor Jeugdfonds Sport kun je doen via de website van Stichting Samen is niet alleen: www.stichtingsina.nl/sport.

YOUNGSTERDAM

MAATSCHAPPELIJKE CHALLENGES

Welkom bij Youngsterdam. Wij zijn een jong, vrolijk en maatschappelijk project waarin jongeren (14-27) positieve challenges uitvoeren. Jongeren bepalen de challenge, wij ondersteunen ze daarbij. Jongeren krijgen de kans en het budget om hun eigen ideeën te realiseren. Zo doen ze iets goeds voor Amsterdam, hebben ze een leuke tijd en worden ze er zelf ook beter van.

Youngsterdam heeft al eens eerder plaatsgevonden. In 2018 zijn er challenges uitgevoerd waaronder het [bouwen van een muziekstudio](#) in jongerencentrum Youthside in IJburg, waar nu nog dagelijks muziek wordt gemaakt! Een ander voorbeeld is [de Dappercup](#), een voetbalevent in Amsterdam Oost, wat is uitgegroeid tot een drukbezocht jaarlijks event.

De bedoeling van Youngsterdam is dat jongeren de mogelijkheid krijgen om op eigen initiatief activiteiten te organiseren. Dit zijn activiteiten in de vorm van 'challenges' waarin zij hun mogelijkheden verkennen en hun ideeën voor een sociale activiteit ontwikkelen, onder begeleiding van jongerenwerkers (coaches).

Ter ere van de lancering van Youngsterdam is er een [promovideo](#) gemaakt. Liken, reageren en sharen wordt enorm gewaardeerd. Vergeet onze [Facebook](#) & Instagram [@youngsterdamo20](#) niet te taggen!

Ken je zelf jongeren die een idee hebben voor een challenge? Dan kunnen ze zich aanmelden via www.youngsterdam.nl!



× Gemeente
× Amsterdam



VOLG ONS OOK OP:



@OOSTBEWEEGT

HULP VOOR SPORTAANBIEDERS

VOOR VERENIGINGEN DIE HET NU MOEILIK HEBBEN

Het Covid-19 virus bedreigt ons allen en daarmee ook onze sportaanbieders. Schroom als aanbieder daarom niet om hulp te vragen! Gebruik als startpunt de tool van NOC*NSF, hier vind je alle maatregelen voor uw club op een rij. Vragen over de tool kun je stellen aan de supportdesk van NOC*NSF: sportsupport@nocnsf.nl (ook als uw organisatie of sportbond niet bij hen is aangesloten). U kunt ook altijd terecht bij Sportpunt via sport@amsterdam.nl

➤ Tool NOC*NSF

➤ Compensatieregelingen voor sportverenigingen NOC*NSF

TEAM OOST BEWEEGT

CONTACTGEGEVENS

Heb je een specifieke vraag, maar weet je niet wie je hiervoor moet benaderen? Bekijk dan de contactgegevens van onze sportmakelaars in het onderstaande schema! Voor (algemene) vragen kun je altijd mailen naar oostbeweegt@amsterdam.nl

SPORTMAKELAAR	GEBIED		CONTACT
William Schmidt	Indische Buurt	Wijksport IB Evenementen Opleidingen en stages	w.schmidt@amsterdam.nl
Milton Kortstam		Sport op de pleinen Stages Evenementen Naschoolse programma's PO (WGM)	m.kortstam@amsterdam.nl
Hellen Velders	Watergraafsmeer	Advies Sport en spelen openbare ruimte Advies sportaccommodaties Statushouders sport Regieteam opgavegericht werken Betondorp	h.velders@amsterdam.nl
Thim Verhoeven	Oostelijk Havengebied	Topscore VO Naschoolse programma's PO (OHG + IB) Buurtsportverenigingen OHG Dossier Armoede	t.verhoeven@amsterdam.nl
Ying Ho	IJburg	Naschoolse programma's PO (IJburg en ZBE) Sport in de wijk IJburg en ZBE Buurtsportverenigingen IJburg en ZBE	y.ho@amsterdam.nl
Mohamed el Gayate	Oud Oost	Naschoolse programma's PO (Oud Oost) Buurtsportverenigingen OO	m.gayate@amsterdam.nl
Anouk Drent		Sportmakelaar Jeugd 6- Coördinatie Buurtsportverenigingen algemeen Naschoolse programma's PO (IB) Coördinator Meidensport	a.drent@amsterdam.nl
Marleen van den Heuvel		Volwassenen / senioren Leefstijlnetwerk Oost Opleidingen	marleen.van.den.heuvel@amsterdam.nl
Milou van der Hoorn		Volwassenen / senioren Leefstijlnetwerk Oost	m.van.der.hoorn@amsterdam.nl

Alieke Hordijk		Teamleider Sportstimulering Oost	
Carlos Opoku		Coördinatie Sportstimulering Jeugd Sport en spelen openbare ruimte Advies Sportaccommodaties Oost	c.opoku@amsterdam.nl
Karin Met		Senior adviseur en projecten Sportstimulering	k.met@amsterdam.nl

