



**Ontdek jouw sport tijdens de Open je Club actie van Oost Beweegt!**

Verschillende sportaanbieders in Oost gaan speciaal voor jullie open in de maand mei! Tijdens deze 'Open je club'-actie kun je langsgaan bij de vereniging. Vooraf aanmelden is gewenst via de opgegeven contactgegevens. Deze actie loopt van 1 t/m 31 mei. Let op! Zolang de huidige coronamaatregelen gelden, vinden alle activiteiten buiten plaats. Bij een enkele sportaanbieder staat ook een binnen locatie vermeld. Als de coronamaatregelen worden versoepeld vinden deze activiteiten binnen plaats! Houd voor updates (locatie) de site van de sportaanbieder goed in de gaten of stuur een email naar [oostbeweegt@amsterdam.nl](mailto:oostbeweegt@amsterdam.nl)

**AHKI GYM**

**Kickboksen**

4 t/m 17 jaar

Woensdag 19 mei

15:00 tot 17:00 uur

Zaterdag 22 mei

12:00 tot 14:00 uur

Locatie:

- Pretoriusstraat 2 (binnen)
- Sportcontainer Tugelaweg (buiten)

Aanmelden:

Via [www.ahki gym.nl](http://www.ahki gym.nl), Social Media of 06 50514751

**FIGHTIN NABIL**

**Karate**

4 t/m 17 jaar

Zaterdag 1 & 8 mei

15:15 tot 16:00 uur 4 t/m 7 jaar

16:00 tot 16:45 uur 8 t/m 12 jaar

16:45 tot 17:30 uur 13 t/m 17 jaar

Locatie:

- Ed Pelsterpark (Ingang CVT)

Aanmelden via:

[info@fightinnabil.nl](mailto:info@fightinnabil.nl) of ter plaatse bij de Corona coördinator

**ALBATROS**

**Volleybal**

Jongens van 10 t/m 14 jaar

Donderdag 6 & 13 mei

17:00 tot 18:00 uur

Locatie:

- Beachvolleybalveld Voorland

Aanmelden via:

[www.albatros-amsterdam.nl/openclub/](http://www.albatros-amsterdam.nl/openclub/)

**MONKEY MOVES**

**Multisport (Apenkooi)**

2 t/m 9 jaar

Woensdag 12 & 26 mei

10:20 tot 11:20 uur 2 t/m 4 jaar\*

Zaterdag 15, 22 & 29 mei

10:00 tot 11:00 uur 2 t/m 4 jaar\*

11:00 tot 12:00 uur 4 t/m 6 jaar

12:00 tot 13:00 uur 6 t/m 9 jaar

\*met ouders

Locatie:

- Park Frankendael (bij de speeltuin)

Aanmelden via:

[www.monkeymoves.nl](http://www.monkeymoves.nl) of <https://ap.lc/GgzRe>



## GEUZENMIDDENMEER

### Voetbal

5 t/m 10 jaar

Woensdag 19 mei

15:30 tot 16:30 uur **5 t/m 8 jaar**

17:00 tot 18:00 uur **9 t/m 10 jaar**

Locatie:

- Sportpark Middenmeer (Voorlandpad 15)

Aanmelden via:

[info@geumid.nl](mailto:info@geumid.nl) of [meiden@geumid.nl](mailto:meiden@geumid.nl)

## ONAJI

### Judo – Vriendjes en vriendinnetjestraining

4 t/m 12 jaar

Woensdag 12, 19 & 26 mei

16:15 tot 17:00 uur **4 t/m 6 jaar**

17:00 tot 18:00 uur **6 t/m 12 jaar**

Vrijdag 14, 21 & 28 mei

17:00 tot 17:45 uur **4 t/m 6 jaar**

17:45 tot 18:45 uur **6 t/m 12 jaar**

Locatie:

- Sporthal Wethouder Verheijhal (binnen)
- Oosterpark (buiten)

Aanmelden via:

[info@judoschoolonaji.nl](mailto:info@judoschoolonaji.nl)

## TURNZ

### Turnen

4 t/m 17 jaar

Vrijdag 7 mei

09:30 tot 10:30 uur / 10:45 tot 11:45 uur

/ 12:00 tot 13:00 uur **4 t/m 17 jaar**

13:15 tot 14:15 uur **12 t/m 17 jaar**

Locatie:

- Voetbalvereniging Zeeburgia

Aanmelden via:

[www.turnz.nl/clinic](http://www.turnz.nl/clinic)

## MOUSID GYM

### Kickboksen

6 t/m 17 jaar

Zaterdag 29 mei

13:00 tot 14:00 uur **6 t/m 14 jaar**

14:00 tot 15:00 uur **15 t/m 17 jaar**

Locatie:

- Sporthal Wethouder Verheijhal

Aanmelden via:

[fight@mousidgym.nl](mailto:fight@mousidgym.nl)

## SWIFT

### Korfbal

4 t/m 17 jaar

Zaterdag 29 mei

10:00 tot 12:00 uur **4 t/m 12 jaar**

12:00 tot 14:00 uur **12 t/m 17 jaar**

Locatie:

- Sportpark Schouwburg (Plantageparklaan 20A)

Aanmelden via:

[jeugdcommissieswift@gmail.com](mailto:jeugdcommissieswift@gmail.com)

## PANASJ

### Hockey

3 t/m 6 jaar

Zaterdag 15 & 29 mei

08:30 tot 12:30 **3 t/m 6 jaar\***

*\*met ouders*

### Voetbal

2 t/m 6 jaar

Zaterdag 15 & 29 mei

08:30 tot 14:45 **2 t/m 6 jaar\***

*\*met ouders*

Locatie:

- Veldje 14 (Middenmeerpad 7)

Aanmelden via:

<https://amsterdam.panasj.nl/actie-open-je-club>

<https://amsterdam.voetjebal.nl/actie-open-je-club>

