

de Eesterkrant

Winter 2020



Vijf thema's

In de stille periode van Corona heeft Buurtcoöperatie de Eester een nieuwe communicatiestrategie en huisstijl ontwikkeld, te zien in deze krant.

We hebben onze activiteiten in vijf thema's ingedeeld zodat je snel de weg weet te vinden. Bijvoorbeeld als je een initiatief wilt nemen, je wilt inschrijven voor een activiteit of een beroep wilt doen op burenhulp.

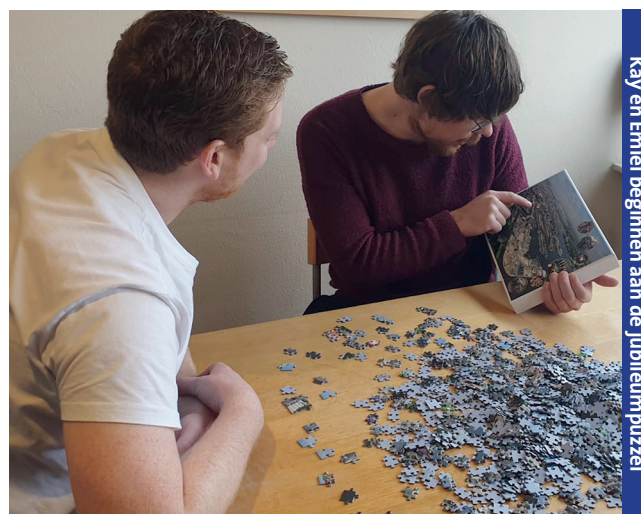
We hebben (jonge) buurtbewoners gevraagd hun reactie te geven op de vijf thema's. We horen ook graag van jou hoe we meer jonge mensen kunnen betrekken bij onze veilige, sociale en duurzame buurt.

Word lid & puzzel

Met jouw bijdrage werken we aan een veilige, sociale en duurzame buurt. Word lid van de Buurtcoöperatie de Eester en machtig ons, dan ontvang je ook de bijzondere puzzel van ons Oostelijk Havengebied!

Drie leden aan het woord
Marline van Driel: 'Via de Eester BuurtBel wandel ik

nu regelmatig met iemand. Ik vind de Eester een aanvulling voor onze buurt'.
Lucie de Wijs: 'Het werk van de Eester is goed en daarom ondersteunen we met een lidmaatschap'.
Kay: 'Super leuk, maar pittig puzzeltje. Een leuke uitdaging om het huis waar ik ben opgegroeid te vinden' ●



Kay en Emiel beginnen aan de jubileumpuzzel

Ann (10) zit op de Piet Heinschool en stuurde een mail naar de Eester dat ze de BuurtBalie krant (nu Eesterkrant) heel erg leuk vindt, maar dat het misschien iets toegankelijker voor kinderen geschreven kon worden. Yoanna (11) kwam met haar vriendin mee om hun ideeën met ons te bespreken. Vol enthousiasme vertelden ze over acties waar jongeren en kinderen aan mee kunnen doen.

'Ons idee is om met z'n allen (kinderen van 6-12 jaar) elke eerste zaterdag van de maand, zwerfafval op te ruimen. We hebben in onze klas een presentatie gehouden en de meerderheid van de kinderen zei 'ja' tegen ons idee.

Eén van hen vroeg of het afval van jezelf moest zijn of van anderen. Wij zeiden: "allebei" en hij stak alsnog zijn vinger op dat hij mee zou doen!
'We gaan meedoen met de Schonestra-

tendag voor volwassenen, die iedere eerste zaterdag van de maand gehouden wordt. En dus nu ook voor kinderen! We denken ook na over hoe we een wedstrijd kunnen organiseren.'

Kom je ook? We starten op zaterdag 2 januari 2021 bij de Eester om 14 uur. Wij zorgen voor afvalgrijpers en vuilniszakhouders. Geef je op via duurzaam@buurtcooperatieohg.nl ●



Anne en Yoanna ruimen zwerfafval op. Foto: Marline Stig

De Eester denkt mee & lost op

Bewoners vinden bij de Eester een platform om met ideeën te komen, de haalbaarheid van hun plan te onderzoeken en te komen met oplossingen. Momenteel wordt bijvoorbeeld nagedacht over de mogelijkheid van huisvesting met gemeenschappelijke voorzieningen in het voormalig stadsdeelkantoor. Heb jij een idee of plan rondom zorg, duurzaamheid, leren of recreëren, neem dan contact met ons op. Wij denken mee over de beste aanpak.

De Eester zorgt & helpt

De Eester zet in op verbinding en saamhorigheid in de buurt. Soms heeft een kleine handreiking enorme impact op een ander. Denk aan regelmatig even bellen, een wandeling maken, boodschappen doen of een klus uitvoeren.

De Eester BuurtBel verbindt de persoon met een vraag met iemand die hulp aanbiedt. Dat doen we zorgvuldig; we maken altijd eerst kennis met elkaar. Ook als je professionele zorg nodig hebt, zoals thuiszorg of maatschappelijk werk, helpen we je stap voor stap.



Marlies, Dick & Pierre. Foto: Marlies

Kay (9) zit op de Piet Heinschool en woont met zijn moeder boven de Eester. Hij komt er regelmatig. Zijn moeder is actief bij het Eesterfestival, het Naaicafé en ze eten er iedere dinsdag. En Kay doet graag mee met de Eester Imps.

Bel jij de BuurtBel als je iets voor een buur zou willen doen?

'Ja! Ik vind het leuk om iemand te helpen. Ik zou bijvoorbeeld boodschappen kunnen doen of een pakketje ophalen of een hondje uitlaten.'

Wat zou de BuurtBel kunnen doen, zodat meer jonge mensen bellen om iets te doen voor een ander?

'Flyers uitdelen met de vraag: 'Hé, vind je het leuk om mensen te helpen? Kom dan naar de Eester.' Of je zou kinderen 0,25 cent kunnen geven per klusje. En een wedstrijd BurenHulp organiseren tijdens het Eesterfestival. Als je, in de weken daarna, een klusje hebt gedaan, krijg je een stempel. En de winnaar krijgt een Eester Imps cursus naar keuze.

Zouden kinderen uit de buurt dit doen?

'Sommigen wel, sommigen niet. Maar in mijn klas zijn we fanatiek. Daar zamelen we twee keer per jaar spullen in voor de voedselbank omdat een moeder van een klasgenoot daar werkt.'



Kay doet graag een boodschap voor je!

Heb je tips voor andere kinderen in de buurt?
'Vraag of je ouders ook bij de Eester iets willen doen. Dan kom je er zelf ook eens. En dan krijg je een idee van wat de Eester is, wat er gebeurt en wat er nodig is.' ●

Marlies (53), BuurtBeller met ervaring, woont zes jaar in de buurt en heeft een eigen praktijk aan huis voor Oefentherapie. Daar geeft ze adem-, ontspannings- en slaapoefentherapie. Daarnaast helpt ze burens via de BuurtBel en is ze lid van de Eester. 'De BuurtBel is fantastisch en heel erg nodig. Het moet écht blijven!'

Je bent sinds drie jaar actief bij de Eester BuurtBel. Wat doe je?

'Sinds ik bij de BuurtBel ben, kom ik bij Dick & Pierre. Dick heeft alzheimer en zijn conditie gaat steeds meer achteruit. Ze zijn al zo lang samen en zo met elkaar verbonden, dat ze samen op hun woonark willen blijven wonen. Om dit voor elkaar te krijgen, hebben ze hulp ingeroepen van de BuurtBel. Eens in de twee weken, 'pas ik op' Dick, zodat Pierre even iets voor zichzelf kan doen. Inmiddels hebben Dick en ik een leuke klik en lachen we veel samen. Hij houdt van muziek en heeft een enorm ritmegevoel. Dan tikt hij ritmisch mee op jaren 80 muziek met zijn vingers op de tafel. Precies op de maat.'

Wat vind je leuk aan het helpen van een buur?

'Het is fantastisch om te doen. Het is zo'n liefdevol stel en ze hebben zoveel voor elkaar over. Ik leer van hun pure onvoorwaardelijke liefde. Zeker in deze tijd, vind ik dat bijzonder om te zien. Het geeft mijzelf veel voldoening.

Het is heel fijn om te zien als Pierre met een glimlach thuiskomt.'

Heb je tips voor buurtbewoners?

'Ik zou het alleen maar kunnen aanraden. Het is geweldig om anderen op deze manier te helpen. Met mijn auto, zou ik ook meer voor andere buurtbewoners kunnen doen. Het contact met Lennie en Petra van de BuurtBel is heel leuk. Je leert elkaar ook op een ander vlak kennen. Het is een verrijking van je (buurt)leven!' debuurtbel@buurtcooperatieohg.nl ●



De Eester wenst je hele fijne feestdagen en een mooi en gezond nieuwjaar!