

rondom de geboorte blijf in beweging iedere week gratis gym

als je zwanger bent
of pas bevallen

Voor locaties zie achterkant



Locaties Blijf in Beweging

NIEUW WEST:

De Honingraat

Slotermeerlaan 103
1063 JN Amsterdam

maandagavond

19.00 - 20.00 uur (als je zwanger bent)
20.00 - 21.00 uur (als je pas bevallen bent)

De Kikker

Evertsweertplantsoen 3a
1069 RK Amsterdam

dinsdagavond

19.00 - 20.00 uur (als je pas bevallen bent)
20.00 - 21.00 uur (als je zwanger bent)

NOORD:

BovenIJ Ziekenhuis

Statenjachtstraat 1
1034 CS Amsterdam

donderdagavond

19.00 - 20.00 uur (als je zwanger bent)
20.00 - 21.00 uur (als je pas bevallen bent)

OOST:

Flevopoort

Kramatplantsoen 101
1095 LB Amsterdam

woensdagavond

19.00 - 20.00 uur (als je zwanger bent)
20.00 - 21.00 uur (als je pas bevallen bent)

WEST:

GHC Bos & Lommer

Bos en Lommerplein 73-c
(ingang Hoofdweg)
1055 AD Amsterdam

vrijdagochtend

10.00 - 11.00 uur (als je zwanger bent)
11.00 - 12.00 uur (als je pas bevallen bent)

ZUIDOOST:

OKT Gaasperdam

Reigersbos 309
1107 EZ Amsterdam

maandagavond

19.00 - 20.00 uur (als je pas bevallen bent)
20.00 - 21.00 uur (als je zwanger bent)

De Bonte Kraai

Kraaiennest 68
1104 CD Amsterdam

woensdagmiddag

14.30 - 15.30 uur (als je pas bevallen bent)
15.30 - 16.30 uur (als je zwanger bent)

Opgeven: rondomdegeboorte@sag-amsterdam.nl

rondomdegeboorte.nl